



Gesundheit

Die Elemente Sole, Wasser, Wärme und Salz stehen im Mittelpunkt unserer qualitativ hochwertigen Angebote. Genießen Sie das 3-prozentige Sole-Thermal-Wasser im Bewegungsbecken.



Erholung

In unserer Saunalandschaft – mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Sole-Dampfbad – können Sie viel für Ihre Gesundheit tun. Sie stärken Ihr Immunsystem und erholen sich in den Ruhephasen.



Entdeckung

Nehmen Sie mit jedem Atemzug in unserer Salzgrotte mit Minigradierwerk wertvolle Mineralien auf. In bequemen Liegestühlen und in warme Decken eingehüllt, kommen Sie zur Ruhe.



Entspannung

Nach der Sauna sind Ihre Muskeln durchwärmt und locker, daher wirken unsere Massagen besonders intensiv und wohltuend. Die klassische Massage wirkt unterstützend gegen Verspannungen, deren Ursache sehr häufig Stress und Nervosität sind!

Terminkalender

Mai

Dienstag, 01. Mai Frühlingsausflug

An diesem Tag verwöhnen wir Sie mit speziellen Frühlings-Aufgüssen in der Sauna.

Sonntag, 13. Mai Muttertag

Jede Mutti mit Kind bekommt heute eine Blume geschenkt.

Samstag, 26. Mai Tag des Papierfliegers

Kinder, die am Empfang einen Papierflieger basteln, erhalten freien Eintritt in das Sole-Thermal-Bewegungsbecken. (Eintritt nur in Begleitung eines Erwachsenen möglich.)

Monatsangebot 01.–31. Mai Gesichtsmassage

Angebotspreis: 20 Minuten für 18,00 €

Juni

Freitag, 08. Juni, 18.00-21.30 Uhr Livemusik mit »Acoustic Noise«

Genießen Sie einen musikalischen Abend in unserer Saunalandschaft mit leckeren Snacks. Veranstaltungszuschlag 6,00 € pro Person

Sonntag, 24. Juni Salzgrottentag

Wer heute in unserer Salzgrotte tief durchatmet, erhält eine kleine Überraschung.

Monatsangebot 01.–30. Juni Rückenmassage

Angebotspreis: 20 Minuten für 20,00 €



Juli

Samstag, 07. Juli Tag der Schokolade

Heute gibt es zu unserer heißen Schokolade einen kleinen Kuchen gratis.

Mittwoch, 18. Juli, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr Welt-Zuhör-Tag

An diesem Tag lesen wir für die kleinen Gäste der Salzgrotte Kurzgeschichten vor. Wir bitten um Voranmeldung!

Donnerstag, 26. Juli Alles-oder-nichts-Tag

Bei 2 Stunden Aufenthalt in der Sauna und zusätzlichem Besuch der Salzgrotte erhalten Sie heute ein kleines Geschenk.

Monatsangebot 01.–31. Juli Fußreflexzonenmassage

Angebotspreis: 30 Minuten für 20,00 €

August

Montag, 06. August Tag der Schwestern

Schwestern zahlen zwei Stunden Sauna und bleiben drei!

Mittwoch, 15. August Tag der Erholung

In der 21 Grad kühlen Salzgrotte können Sie durchatmen. Wir schenken Ihnen anschließend ein kleines Erfrischungsgetränk.

Monatsangebot 01.–31. August Zu zweit genießen

Angebotspreis: Aroma-Wellnessbad für 2 Personen, je eine Rückenmassage, incl. Sauna-Tageskarte für 80,00 €

Lassen Sie sich von unserem fachkundigen Personal beraten. Gern nehmen wir Ihre Wünsche entgegen und planen für Sie einen reibungslosen und erholsamen Aufenthalt.

Kösalina – Kurmittelzentrum Bad Kösen

Betreiber: Kurbetriebsgesellschaft Naumburg/Bad Kösen mbH

Parkstraße 4/6 · 06628 Naumburg OT Bad Kösen

Telefon: 034463 344-0 · Fax: 034463 344-43

info@koesalina.de · www.koesalina.de



Kurmittelzentrum Bad Kösen



Sole – Wasser – Wärme – Salz

Angebote für Genießer

Mai–August 2018

Sole-Thermal-Bewegungsbecken

Saunalandschaft

Salzgrotte

Wellness

Inhalation

Kurse

www.koesalina.de

Wellnessangebote

Die Kombinationen aus Sauna + Solebad + Massage + Salzgrotte im Zusammenspiel mit reinen Naturprodukten und Ruhephasen wirken intensiv. Sie können abschalten, sich erholen und chronische Krankheiten lindern.

Klassische Massagen

Gesichtsmassage	20 Min.	20,00 €
Teilmassage (Rücken oder Beine)	20 Min.	22,00 €
Körpermassage (Rückseite – Rücken, Arme, Beine)	30 Min.	30,00 €
Ganzkörpermassage	60 Min.	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

	30 Min.	23,00 €
--	---------	---------

Ganzkörperpeeling

	40 Min.	45,00 €
--	---------	---------

Aroma-Wellnessbad

	30 Min.	25,00 €
	zu zweit	32,00 €

Lava-Shells-Massage

	30 Min.	35,00 €
	60 Min.	70,00 €

Klangschalenmassage

	50 Min.	35,00 €
--	---------	---------

Rückenmassage mit Bio-Massagekerze

	30 Min.	33,00 €
--	---------	---------

Ganzkörpermassage mit Bio-Massagekerze

	60 Min.	60,00 €
--	---------	---------

Ab 45,00 € erhalten Sie am gebuchten Tag freien Eintritt zur Saunalandschaft und zum Sole-Bewegungsbecken innerhalb der öffentlichen Nutzungszeiten.

Wellnesspaket »Duett für 2 Personen«

Preis für 2 Personen	99,00 €
----------------------	---------

Zeit zu Zweit – jedes noch so zaubernde Wohlfühlpaket macht doppelt so viel Freude, wenn man es zu zweit genießen kann. Erleben Sie Tiefenentspannung und Wohlbefinden! Zu diesem Duett-Paket gehören je eine Körpermassage, ein Rotwein-Salzbad und der Aufenthalt in der Saunalandschaft.

Planen Sie mit uns gemeinsam Ihren Aufenthalt im kösalina. Gern stellen wir für Sie ein Programm nach Ihren Wünschen und Vorlieben zusammen.

Öffentliche Angebote

	Sole-Thermal-Bewegungsbecken		Saunalandschaft	Salzgrotte	Wellness	Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
	früh	spät					
Montag	Kurse + Therapie	20.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
Dienstag	07.00–9.00 Uhr	18.00–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	09.10–18.00 Uhr	09.45–14.30 Uhr
Mittwoch	Kurse + Therapie	19.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.00–19.30 Uhr	
Donnerstag	Kurse + Therapie	17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
Freitag	07.00–9.00 Uhr	17.30–21.30 Uhr	14.00–21.30 Uhr	09.00–21.00 Uhr	15.00–20.00 Uhr	09.00–17.30 Uhr	
Samstag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	09.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	09.00–10.00 Uhr	08.15–09.00 Uhr
Sonntag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	kein Kurs	kein Kurs
Feiertag	10.00–20.00 Uhr		10.00–20.00 Uhr	10.00–20.00 Uhr	12.00–18.00 Uhr	kein Kurs	kein Kurs
	15 Minuten vor Schließung ist Bade- bzw. Saunaschluss! Achtung! Montags ist Damensauna!			Einlass in die Salzgrotte zu jeder vollen Stunde. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin!		Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.	

Jeden Mittwoch 17.00–17.30 Uhr und Freitag 10.00–10.30 Uhr (außer an Feiertagen) findet die öffentliche Wassergymnastik statt – Eintritt pro Person 7,00 €. Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, für zusätzliche 3,00 € weitere 30 Minuten im Sole Thermal-Bewegungsbecken zu entspannen. Bitte melden Sie sich vorher an, da die Plätze begrenzt sind.

Preise

Sole-Thermal-Bewegungsbecken			Salzgrotte		
	1,5 Stunden	jede weitere halbe Stunde	45 Minuten		
Erwachsene	4,50 €	1,00 €	Erwachsene	10,00 €	
Kinder + Ermäßigte*	3,50 €	0,75 €	Kinder	5,00 €	
Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos.			Ermäßigte*	6,00 €	
Saunalandschaft			Erwachsene in Familie**	8,00 €	
	2,0 Stunden	jede weitere Stunde	Kinder in Familie**	4,00 €	
Erwachsene	9,00 €	2,00 €	Inhalation		
Kinder + Ermäßigte*	5,60 €	2,00 €		10 Minuten	10er-Karte
Erwachsene in Familie**	6,80 €	2,00 €		8,00 €	70,00 €
Kinder in Familie*	4,40 €	1,00 €	Kurkarteninhaber erhalten auf Eintrittspreis 1,00 € Rabatt. Doppelrabattierungen sind ausgeschlossen.		

Ab 5 Stunden ist der weitere Aufenthalt kostenlos. Außerhalb der Therapiezeiten kann das Sole-Thermal-Bewegungsbecken genutzt werden. Saunagästen werden bei zusätzlicher Buchung der Salzgrotte 45 Minuten Zeit gut geschrieben.

* Ermäßigte sind Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbeschädigte mit gültigem (Original-)Ausweis.

** Familien sind mind. drei zahlende Personen, davon mind. ein und max. zwei Erwachsene, max. fünf Kinder. Kinder gelten bis 16 Jahre als Kinder, Kinder bis drei Jahre haben freien Eintritt.

Kurse

Wasserkurse	Kurse im Entspannungsraum
08.55–20.00 Uhr	08.30–19.15 Uhr
09.10–18.00 Uhr	09.45–14.30 Uhr
08.00–19.30 Uhr	
08.00–17.20 Uhr	08.30–15.45 Uhr
09.00–17.30 Uhr	
09.00–10.00 Uhr	08.15–09.00 Uhr
kein Kurs	kein Kurs
kein Kurs	kein Kurs

Bei Interesse an den Kursen vereinbaren Sie bitte mit uns vorab einen Gesprächstermin.

Präventionskurse

Aquafitness

Rückenschule nach KdR

Wassergymnastik für Jedermann

Babyschwimmkurse

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Gutscheine und Stammkundenkarten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für alle Bereiche. Unsere wieder aufladbaren und übertragbaren Stammkundenkarten können Sie am Empfang in der Lobby erwerben. Alle Eintritte und Umsätze können damit bargeldlos bezahlt werden. Doppelrabattierung ist ausgeschlossen.

Bronze-Karte im Wert von	50,00 €	5 % Rabatt
Silber-Karte im Wert von	150,00 €	10 % Rabatt
Gold-Karte im Wert von	300,00 €	15 % Rabatt

Eventuelle Fragen beantworten wir Ihnen gern.